

Memòria d'activitats 2021

Presentació (1/2)

Gràcies per interessar-te per la nostra labor al llarg d'aquest any 2021 que deixem enrere. En aquest document trobaràs un repàs a les diferents línies de treball que desenvolupem des de la Lliga Reumatològica Catalana.

L'objectiu principal que guia la nostra feina és millorar la qualitat de vida de les persones que conviuen amb una malaltia reumàtica.

Aquest 2021 ha estat el segon any sota les condicions de treball excepcionals derivades per la pandèmia del Covid19. Hem intentat adaptar-nos i introduir aquells canvis necessaris per modernitzar la nostra activitat.

Tot i les dificultats hem continuat creixent en persones associades, i en persones ateses: 228 persones ateses per via telefònica i whatsapp i 299 serveis han realitzat els nostres professionals.

Tot això ha estat possible per la feina i la implicació de moltes persones i institucions, a les quals agrair la seva contribució: Des de la Junta Directiva, passant per l'equip tècnic, membres de les comissions i grups de treball fins a les nostres entitats partner, patrocinadors i administracions públiques.

Presentación (2/2)

En aquesta presentació ens agradaria destacar el següent:

- Hem posat en marxa l'entorn comunicatiu sota la marca Reu+ i el domini de reumas.org.
- El programa de formació va agafant forma. I es consolida com una eina clau en la consecució del nostre objectiu principal.
- Les nostres activitats es realitzen principalment en línia però en la mesura del possible hem intentat organitzar activitats també en format presencial.
- De nou vam poder fer la nostra caminada solidària per reclamar més visibilitat de les malalties reumàtiques.
- El programa d'atenció a les famílies, la infància i els joves passa a ser una de les nostres prioritats de treball.
- I seguim compromesos amb les tasques de sensibilització, suport a la investigació i la millora de la qualitat assistencial.

Nou web www.reumes.org

Reu+, xarxa virtual per a persones amb malalties reumàtiques.

Reu+ és una plataforma en línia per unir les persones que volen conviure amb la seva malaltia reumàtica de forma activa i positiva.

Reu+ és un espai virtual on trobar-se, acompanyar-se, ajudar-se i formar-se. Un punt de trobada on poder col·laborar per al progrés en el coneixement de les malalties reumàtiques, el seu tractament i el seu maneig a la vida quotidiana.

www.reumes.org



Únete a Reu+
Comunidad de personas que conviven con una enfermedad reumática

reu+ www.reumas.org

¡Disfruta de la vida! Whatsapp: 685 66 21 85

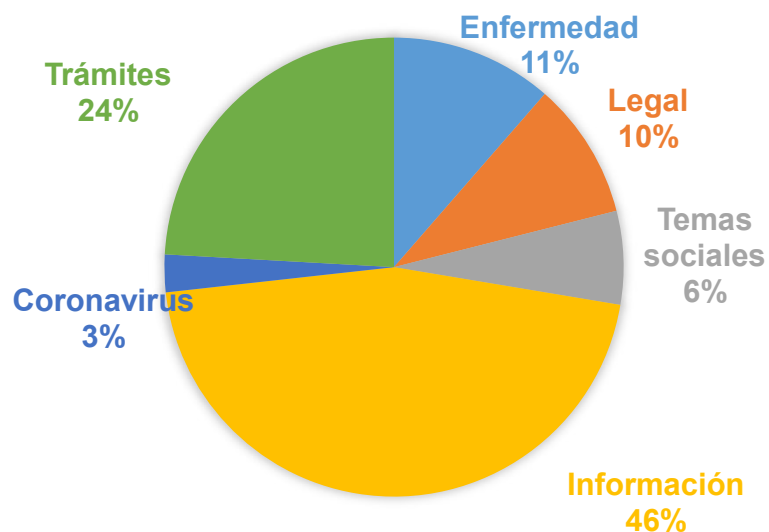
reu+ Comunitat de persones que conviuen amb malalties reumàtiques



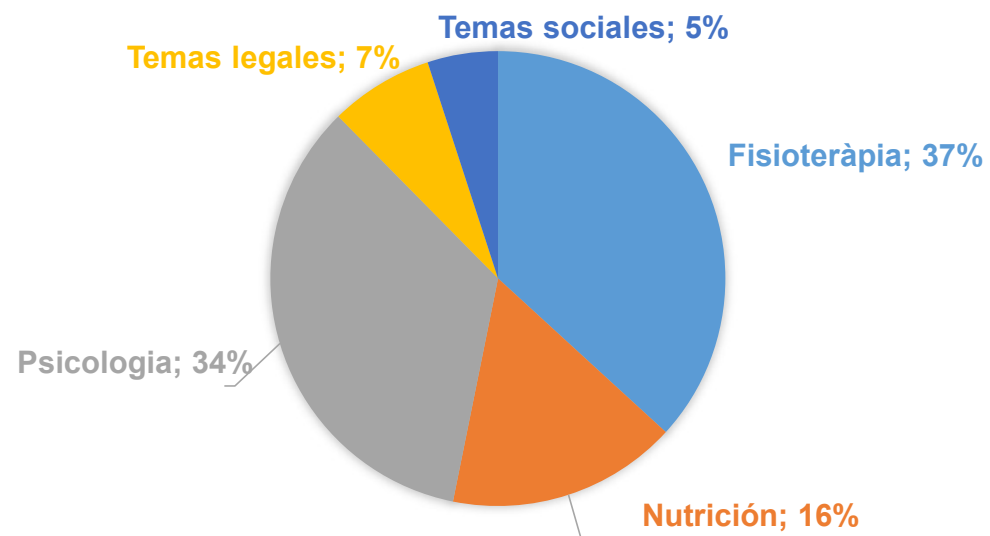
Lliga Reumatològica Catalana

Atenció integral a la persona

228 persones ateses per via telefònica i whatsapp

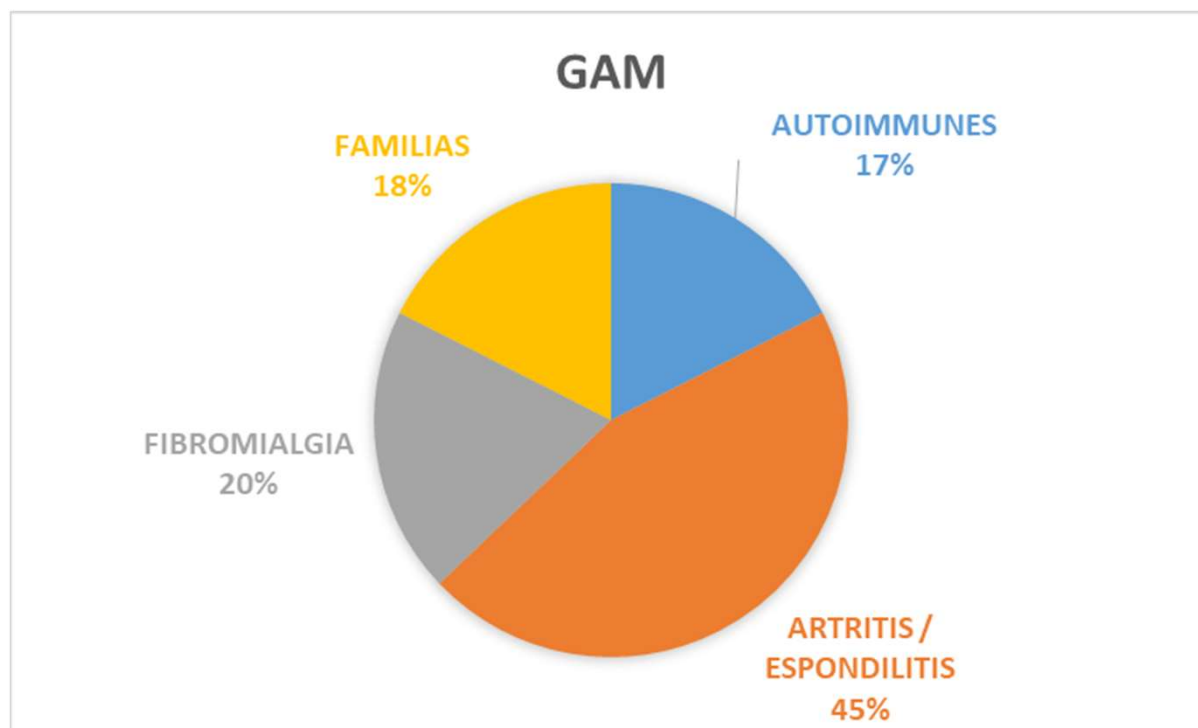


299 serveis realitzats pels nostres professionals



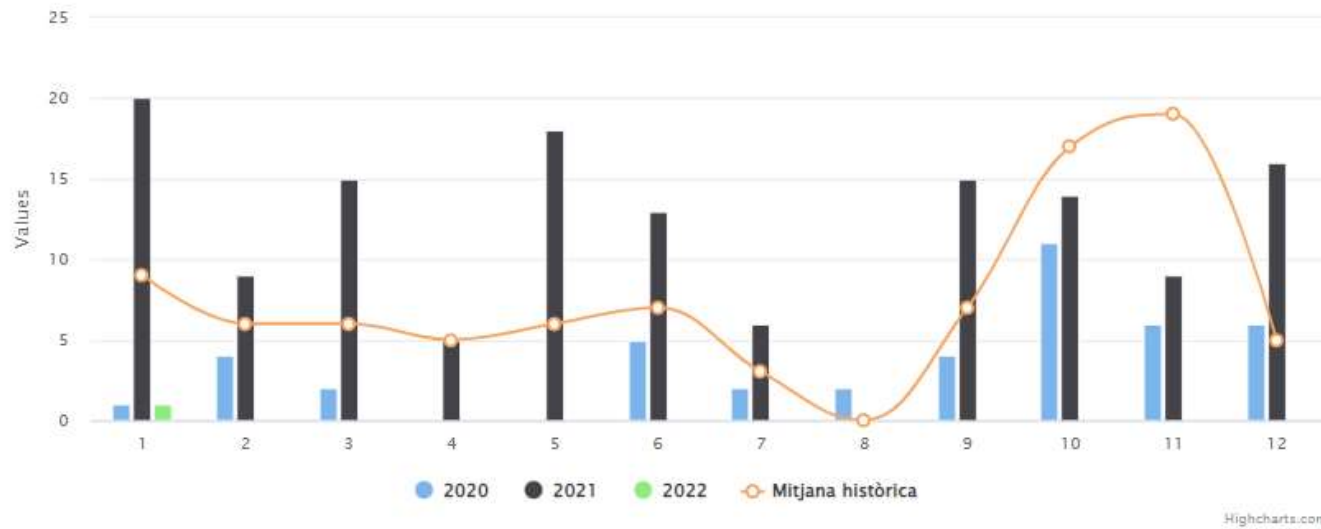
Atenció integral a la persona

98 persones participen dels Grups d'Ajuda Mútua



Dades resum

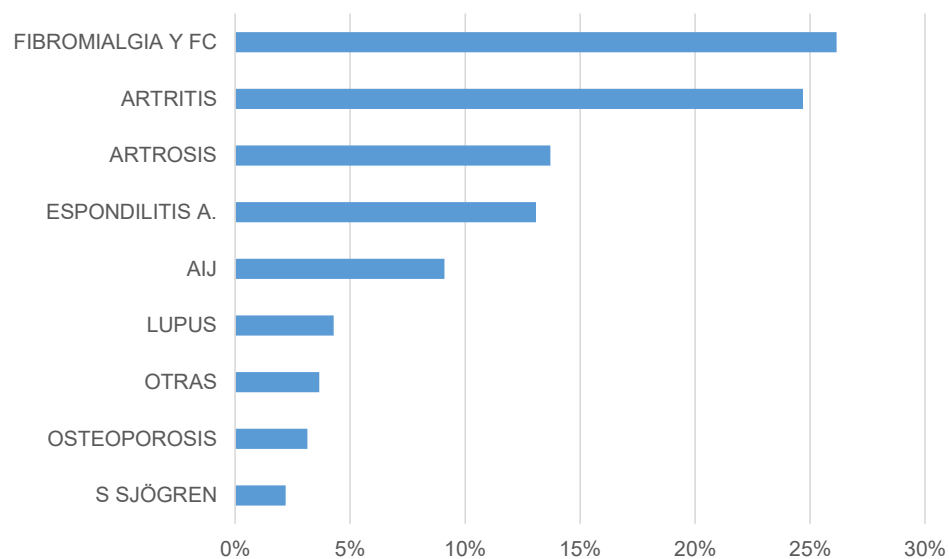
140 noves persones associades el 2021



Highcharts.com

Dades resum

Malalties

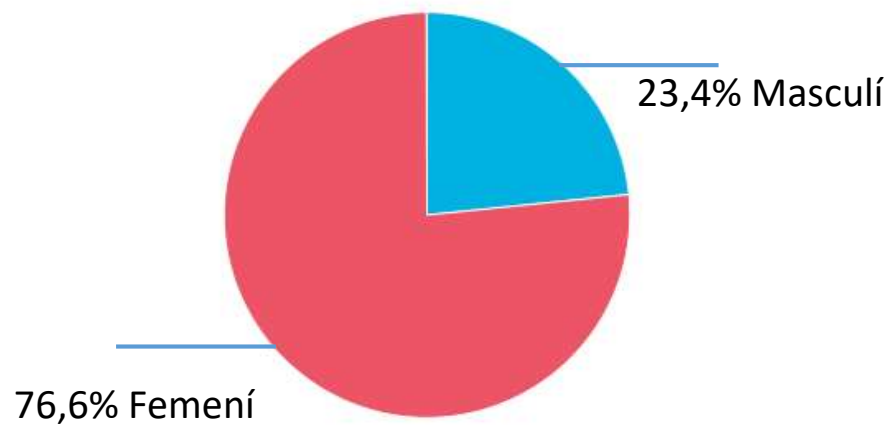


Altres malalties:

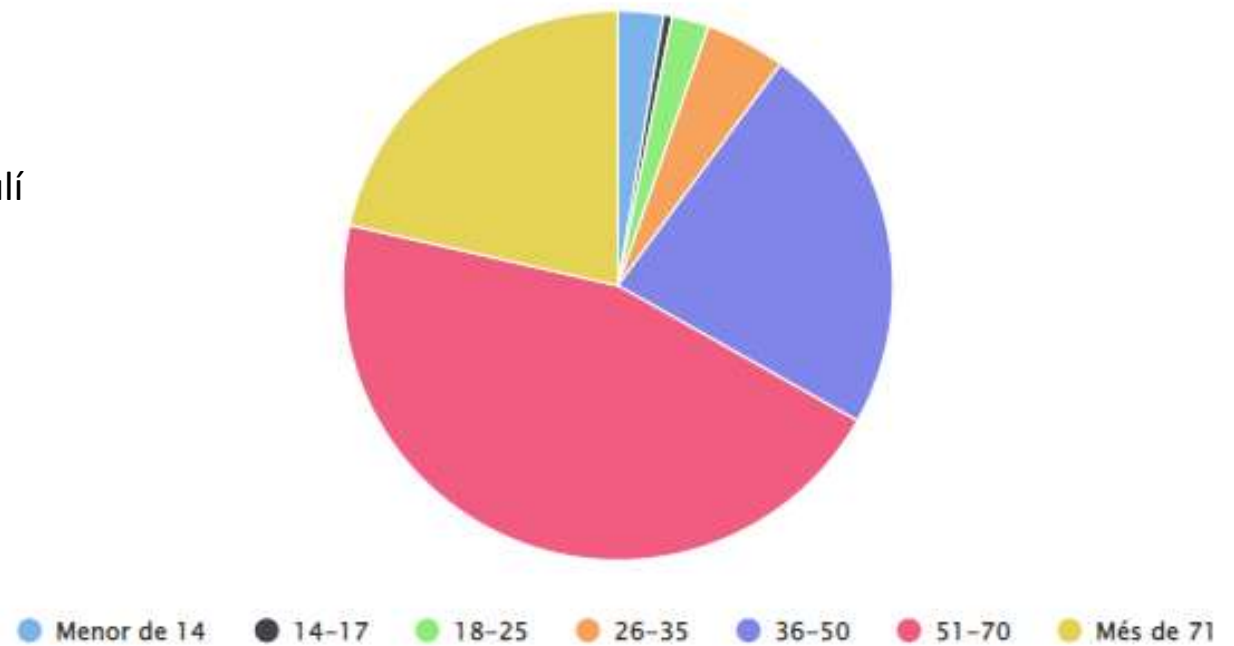
- Arteritis de Takayashi
- CAPS
- Cifosis
- Condrocálcinosis
- De Peget
- Dermatomiositis
- E. Beçhet
- E. Still
- Ehler Damlos
- Esclerodermatomiositis
- Hipofosfotària
- Lumbàlgia
- S. Crohn
- S. Raynaud
- S. Tiejse
- Uveïtis

Dades resum

Gènere de les persones associades

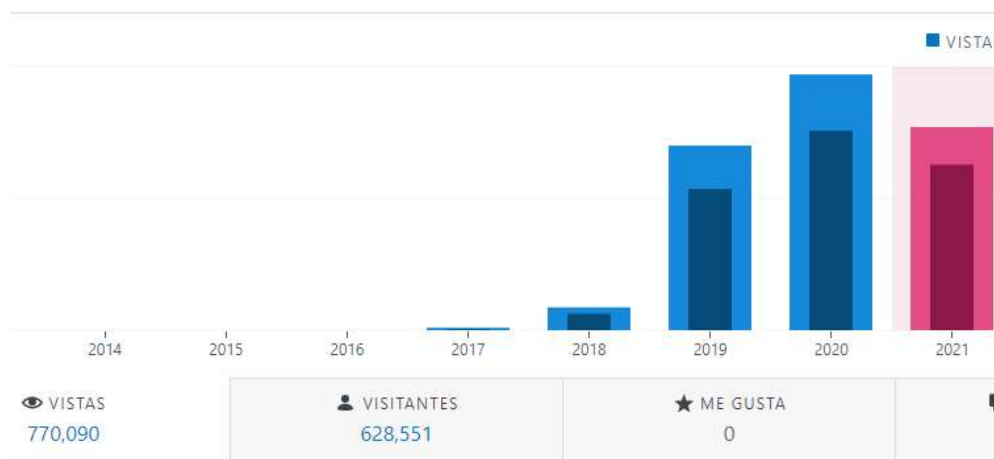


Edat de les persones associades



Dades resum

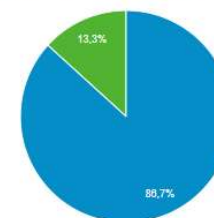
www.lligareumatologica.org



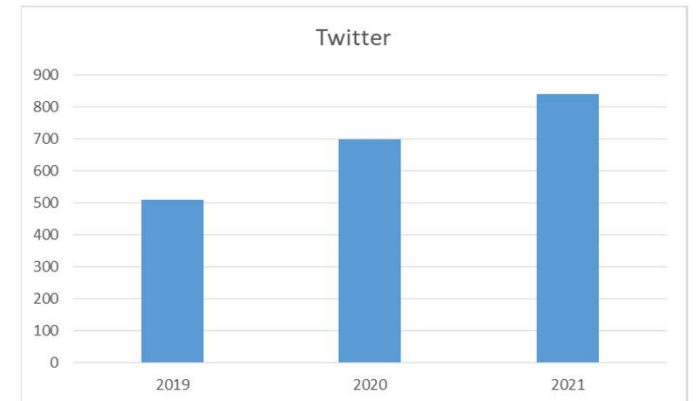
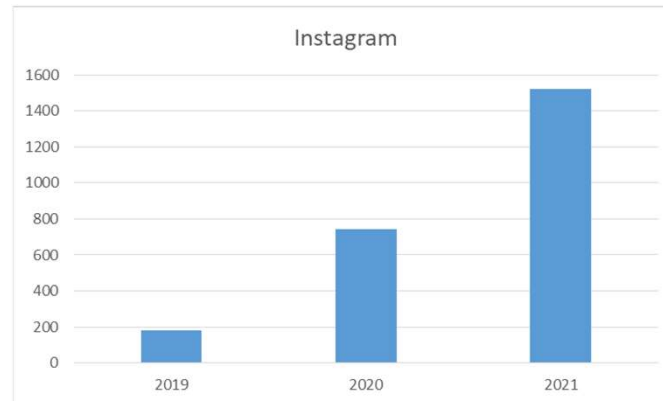
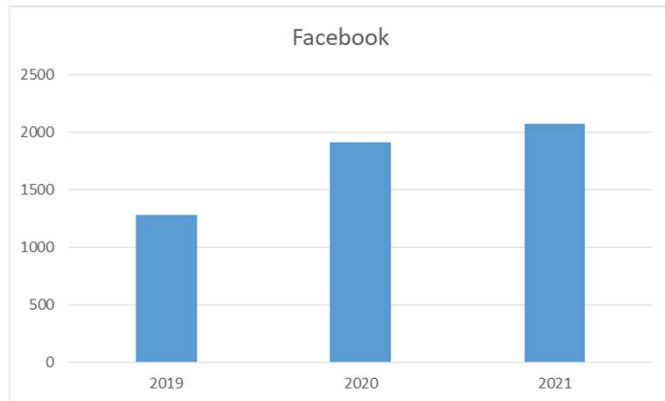
www.reumas.org



■ New Visitor ■ Returning Visitor



Dades resum



Dades resum

Impuls del canal Youtube

De 1.100 visualitzacions el 2020 hem passat a **12.751 en el 2021**

Impresions: de 11.100 a **194.787**

Campanya en xarxes socials

Promoció activitats i trucs per dur millor el confinament i, al mateix temps, millorar els símptomes d'una malaltia reumàtica.

Més de **350 posts**

Tallers terapèutics

- Exercici físic online: abast a Facebook de **19.625 visualitzacions**.
- Grups estables d'activitat setmanal: loga en cadira, Musicoteràpia i Mindfulness
- Nordic Walking: **6 sortides**

Xerrades i tertúlies online

16 Xerrades i tertúlies. Més de **21.700 visualitzacions**

Millora de la qualitat de vida

Tallers setmanals

Vivimos el Ejercicio!

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

Sesiones por facebook live con Angèlica Soler
Fisioterapeuta de Reu+



ANGÈLICA SOLER
Fisioterapeuta

Cada martes
9:00 - 10:00 h



Tel. 685 66 21 85
www.reumas.org

Yoga en silla

Con Isabel Castañé
Cada martes a las 17h
Precio a personas socias:
15€ al mes

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

+info: 685 66 21 85
contacta@reumas.org
www.lligareumatologica.org



Taller de Musicoterapia



www.reumas.org

reu+

Taller de Mindfulness

A cargo de Sara Muntadas
Psicóloga de Reu+



Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

reu+

reu+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques



Lliga
Reumatològica
Catalana

Millora de la qualitat de vida

Online

REU+ 12 DE MAIG, 18H
TERTÚLIA
Dr. Emili Gómez
FIBROMIÀLGIA
www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85



Cómo aliviar el dolor crónico con el Yoga Terapéutico
20 de diciembre, 18:30 h
Charla online gratuita para soci@s de Reu+ | ¡incluye práctica!



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85



REU+ 18 DE JUNIO, 18H
EN COLABORACIÓN CON LA LIGA REUMATOLÓGICA GALEGA
Dra. Mireia López Corbeto
DUDAS SOBRE LOS PROTOCOLOS DE VACUNACIÓN EN LA INFANCIA
www.reumas.org whatsapp: 685 66 21 85



REU+ 12 DE MAYO, 18H
TERTÚLIA
Dr. Emili Gómez
FIBROMIÀLGIA
www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85



REU+ 14 DE JULIO, 18H
Dr. Cristóbal Orellana
ACTUALIZANDO LA ARTROSIS
www.reumas.org whatsapp: 685 66 21 85



REU+ 20 D'ABRIL, 18H
Dr. Joan Ot Serra
GINECOLOGIA I MR AUTOIMMUNE
www.lligareumatologica.org
whatsapp: 685 66 21 85



Lliga Reumatològica Catalana TERTÚLIA 3 DE MARZO, 18H
Dra. Mireia López Corbeto
REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA
whatsapp: 685 66 21 85 www.lligareumatologica.org



Lliga Reumatològica Catalana TERTÚLIA 24 DE FEBRERO, 17H
Isabel Castañé
PROFESORA DE YOGA
whatsapp: 685 66 21 85 www.lligareumatologica.org




Lliga Reumatològica Catalana TERTÚLIA 31 DE MARZO, 18H
Montserrat Rius
MARCHA NÓRDICA
whatsapp: 685 66 21 85 www.lligareumatologica.org



Lliga Reumatològica Catalana TERTÚLIA 17 DE FEBRERO, 18H
Dr. José A Gómez Puerta
VACUNAS COVID Y REUMATISMO
whatsapp: 685 66 21 85 www.lligareumatologica.org



LIVE!
Autoinmune y Autoorganizada
Jueves día 13 A las 20:00 (horario madrid GMT+2)
En directo desde @reu.mas
lacuchara



Alimentación Antiinflamatoria
directo en instagram
con **Claudia Llopis**

17 de junio
17:00 h
@reu.mas
@claudia.llopis



@lapagan @obvie



Lliga Reumatològica Catalana

reu+ Comunitat de persones que conviuen amb malalties reumàtiques

Millora de la qualitat de vida

Presencials

Taller de Musicoteràpia

6 de novembre, 17 h

Centre Cívic El Turó
C/ Mare de Deu del Carme, 9,
Sant Vicenç dels Horts



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85



Miércoles, 29 de septiembre, 18h

Hospital de Granollers
Aula Magna
Edificio del Conocimiento
Av Francesc Ribas s/num
08402 Granollers
*Aforo limitado,
agradecemos confirmar
asistencia.

Charla de
Mónica Mercadal
¡CUÍDATE!



Jueves 11 de noviembre
18:00 h | Sede de Barcelona
c/Llibertat, 48, Bajos . 08012

Te presto
mi historia
Miren
Amestoy

nos cuenta su
experiencia con
una enfermedad
reumática autoinmune

www.reumas.org
whatsapp: 685 66 21 85



Martes, 30 de noviembre
19:00 h | Sede de Barcelona
c/Llibertat, 48, Bajos . 08012

También online con inscripción previa

Nuevos Enfoques
terapéuticos en
Fibromialgia

Dra M^a
Angeles
Idiazabal

EVENTO EXCLUSIVO
PARA PERSONAS SOCIAS
www.reumas.org
whatsapp: 685 66 21 85



Lunes, 29 de noviembre
18:30 h | Sede de Lleida
Espai d'Entitats de Salut
c/ Henry Dunant, 1 | 25003 Lleida

Charla de
Dr Sergi Ordóñez
Cómo ha evolucionado
el Covid en relación a las
enfermedades reumáticas
y qué perspectivas hay

Acto de homenaje
y agradecimiento a
Toni Mòdol y Pepe Sala
por su labor al frente de
la Sede de Lleida

www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85



Nutrición Integrativa

Con Tania González Penadés,
Dietista- Nutricionista
colegiada N°
CAT - 001452
Presencial y online

Próxima visita
presencial: Viernes
12 de noviembre

Whatsapp: 685 66 21 85 www.reumas.org



Lliga
Reumatològica
Catalana

reu+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques

Millora de la qualitat de vida

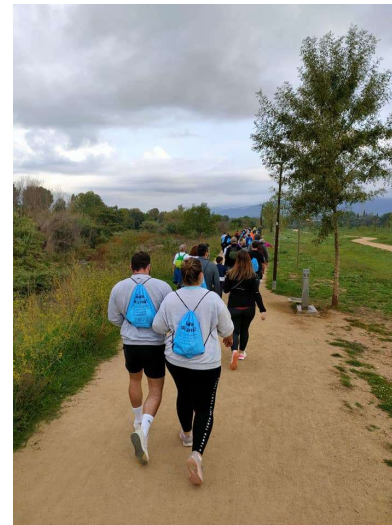
Caminata Solidaria por las Enfermedades Reumáticas

**Sábado
16 de octubre**
Salida 9:30 h

Parc del Falgar
(Les Franqueses
del Vallès)
Distancia del
recorrido: 6 Km

**Cuota solidaria
a partir de 5€**
(Incluye bebida y bocadillo)

Inscripciones: www.reumes.org
o a la salida el mismo día.



reut+



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

reut+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques



Lliga
Reumatològica
Catalana

Grup de temps lliure

Celebracions, convivències, visites, viatges, ...



Lliga
Reumatològica
Catalana

Programa de formació

	Participants	Edicions	Total horas
Formación Bienvenida	30	2	6
Formación Alfabetización	15	1	21
Formación Reuma Expert	33	2	30
Formació Mentoria	10	1	3
	88	6	60



Programa famílies, infància i joves

JORNADA ONLINE PARA FAMILIAS DE NIÑOS,
NIÑAS Y ADOLESCENTES CON
ENFERMEDADES REUMÁTICAS PEDIÁTRICAS
SÁBADO 23 DE OCTUBRE DE 2021

de 10:00h a 12:30h

Wow!

disfruta cada momento

GOOD TIMES

Que nada pare las ganas de jugar!

JUNTOS PODEMOS AFRONTARLAS!

10 Aniversario de las Jornadas



JORNADA SOBRE EL DOLOR INFANTIL
EN LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS
SÁBADO 27 DE NOVIEMBRE DE 2021
16:30 - 18:00 H

jornada online!

juntos podemos afrontarlas!

reumatología infantil



Programa famílies, infància i joves

Angustia reu+ Infantil ante una enfermedad reumática



Incertidumbre: Herramientas prácticas para vivirla en positivo.

16 de julio, 18:30 - 20:00 h

Taller online www.reumas.org

reu+



@reu.mas



reu_mas



Sensibilització

Viernes, 10 de diciembre de 2021
a las 19:00 h.

SAVE THE DATE

**5ª Jornada para Pacientes y
Familiares con
Enfermedades Inflammatorias
y Autoinmunes Sistémicas**

Centro Médico Teknon
Grupo Quirónsalud

Formato Webinar
con diálogos interactivos



Sensibilització



I SIMPOSIO DE ENFERMEDADES AUTOINFLAMATORIAS EN PACIENTES ADULTOS: Preguntas al experto



SABADO 8 de MAYO 2021

COORDINACIÓN:
José Hernández Rodríguez
Andrés González García
Ángel Robles Marhuenda

Inscripciones a través de www.aulaclinic.com

Información y contacto:
María Torrens. Aula clinic
mtorrens@clinic.cat
699857469
[Aula Clinic](http://www.aulaclinic.com)

LINK ACCESO WEBINAR:
[HTTPS://YOUTU.BE/PMSAPPDQJ58](https://youtu.be/PMSAPPDQJ58)

HAZ TUS PREGUNTAS AQUÍ:
WWW.SLI.DO
#PACIENTES

1 / 3

CON EL PATROCINIO DE:



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

V CONGRESO ONLINE DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

NECESIDADES DE SALUD DESDE LA EXPERIENCIA DEL PACIENTE

#CongresoPOP
plataformadepacientes.org

Colaboran:



reu+ Comunitat de persones que conviuen amb malalties reumàtiques



Lliga Reumatològica Catalana

Sensibilització

X PATIENT BARCELONA CONGRESS
EL CONGRESO SOBRE EL CAMBIO DEL MODELO ASISTENCIAL
28 y 29 de septiembre 2021

Experiencias y debate
INTEGRAR EFECTIVAMENTE LA EXPERIENCIA DE PACIENTES

29 septiembre | Congreso
¡Inscríbete!

xpatientbcncongress.com
#XPatient21

Silvia Millat | GERÈNCIA TERRITORIAL METROPOLITANA SUD
«Guía para el desarrollo e implementación de la experiencia del paciente en una organización sanitaria integrada de dimensión territorial. Tres casos prácticos»

Ana María Ullán, MD | UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
«El hospital desde la mirada de los niños: exploración de la experiencia de los niños a través de dibujos y entrevistas»

Elisenda de la Torre | REU + LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA
«Reuma Expert, capacitémonos para transformar»
@reu_mas

Alex Trejo | ONSANITY SOLUTIONS
Joan Fernando, MD | HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA
«XPAQ: Evaluación digital de la experiencia de profesionales y pacientes para completar la definición de valor de un servicio»
@on_sanity | @jotaefape

Organizan:
CLÍNIC BARCELONA Hospital Universitari
eurecat Centre Tecnològic de Catalunya
TIC Salut Social

Impulsa:
XPA EXPERIENCIA DEL PACIENTE

Patrocinan:
ORO
Air Liquide HEALTHCARE
AMGEN
OXIGEN salud
PLATA
B BRAUN SHARING EXPERTISE
REU+

Sensibilització

► Mesa Redonda. Gestión del dolor crónico



Expertes. Les participants en la mesa redonda posen en el exterior de la seu de El Periòdic.

E. Palomares | ACCORDIST

Com a conseqüència d'un 30% de les cases de catalanes que pateixen dolor crònic i està més que mai la segona causa de consulta mèdica i hospitalària en les aïllades de salut primària. No obstant això, segueix sent un problema poc resolt i amb poca atenció clínica. Per això, els experts participants en la mesa redonda organitzada per El PERIÒDIC, amb el suport de Grünenthal Pharma, consideren en la necessitat de implementar un canvi de mentalitat, que passi per un enfocament multidisciplinari i que estigui a la persona en el centre del model, i no al revés com succeeix avui.

ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR

Un cambio de mentalidad ante el dolor crónico

Los participantes en un encuentro organizado por El Periòdic y Grünenthal Pharma coinciden en la necesidad de un enfoque holístico para atender una enfermedad que afecta al 30% de catalanes

Seguè el títol de l'acte una major gestió del dolor crònic una perspectiva sanitària, administrativa i del pacient, el resultat del trobament va ser un canvi de mentalitat i de manera adequada a cada especialitat hospitalària quan sea necessari. És a dir, no sempre és el mateix que holístic. En primer lloc, per aconseguir un canvi de mentalitat a un pacient que moltes vegades se sent perdut, i al i com a resultat de la seva pròpia vida. Els experts participants en la mesa redonda organitzada per El PERIÒDIC, amb el suport de Grünenthal Pharma, consideren en la necessitat de implementar un canvi de mentalitat, que passi per un enfocament multidisciplinari i que estigui a la persona en el centre del model, i no al revés com succeeix avui.

La conclusió general és que és necessari avançar vers un model que estigui focalitzat en la atenció primària i que sea capaç de donar de manera adequada a cada especialitat hospitalària quan sea necessari. És a dir, no sempre és el mateix que holístic. En primer lloc, per aconseguir un canvi de mentalitat a un pacient que moltes vegades se sent perdut, i al i com a resultat de la seva pròpia vida. Els experts participants en la mesa redonda organitzada per El PERIÒDIC, amb el suport de Grünenthal Pharma, consideren en la necessitat de implementar un canvi de mentalitat, que passi per un enfocament multidisciplinari i que estigui a la persona en el centre del model, i no al revés com succeeix avui.

Se trata de una enfermedad con una alta incidencia pero aún con escaso reconocimiento

En este sentido, se reclamaron más recursos para crear unidades en los CAP que estén formadas por diversos perfiles profesionales. "El dolor tiene que tenerse en cuenta todo en la primaria, y deriva al hospital solo en momentos puntuales, pero con garantías y comunicación previa. Para ello, son necesarios otros recursos, equipos formados por médicos, psicólogos y fisioterapeutas en los CAP y una comunicación fluida con el hospital", asegura la doctora Paredes. Y es que la combinación formada por rehabilitación, ejercicio físico y psicoeducación pueden ayudar a compensarse la administración de fármacos. "Los fármacos ayudan a apuntalar a la importancia de lo que llamamos la educación en el dolor, que ayuda al paciente a cambiar el chip, a entender qué le pasa y por qué, pero no queremos engañarlo en sus deseos".

COORDINACIÓN. Y cuando sea preciso, conviene al paciente el especialista adecuado en el momento idóneo, para lo cual debe existir un buen flujo entre CAPs y hospitales. "El gran reto actual es saber cómo estructuramos los recursos que tenemos ahora para poder atender correctamente, dando la atención primaria a la especialización. Debe existir una adecuada coordinación para derivar a aquellas estructuras más especializadas a aquellos pacientes que realmente se puedan beneficiar del tratamiento, ya sea la Unidad del Dolor u otras. Tal vez lo más complejo y lo que, además, está generando problemas de "gates", comenta el doctor Miralles.

La falta de igualdad en el acceso de los servicios, tanto por cuestiones de morbilidad como de coste, fue otro de los temas que se pudo sobre la mesa a lo largo del debate. "La equidad es un reto en un aspecto que debemos abordar como país", afirmó Jordi Fabrega. El miembro de la Comisión de Salud del Parlamento de Catalunya consideró la necesidad de impulsar un modelo multidisciplinar que permita atender al paciente de dolor crónico. Para ello, hay que hacer frente a la "infrafinanciación" que sufre el sistema sanitario catalán. "Se está trabajando desde el Departament de Salut para potenciar la atención primaria, cosas que repercuten en este modelo multidisciplinar y coordinado de atención al dolor crónico. Sin embargo, el presupuesto de salud destinado a la atención primaria es actualmente un 15%, cuando en los estándares europeos alcanza el 20%. Los expertos han calculado que nos faltan 1.000 millones anuales en el presupuesto que necesita la sanidad catalana".

El reto de la atención primaria es un enfoque holístico, que involucre la

Esta afectación es la segunda causa más habitual de consulta en los centros sanitarios

LAS OPINIONES

Representantes del ámbito médico, político y de los pacientes

ANTONIO MONTES
PRESIDENTE DE LA SOCIETAT CATALANA D'ARTERIOLOGIA



"Debe existir una adecuada coordinación de la atención primaria con los centros hospitalarios para derivar a aquellos pacientes que se puedan beneficiar del tratamiento especializado en el momento idóneo"

AINA PERELLO
SECRETARIA EN DOLOR CRÒNIC DE LA CAP LABORDA



"La atención primaria debe contar con unidades formadas por médicos, psicólogos y fisioterapeutas. Mas allá de los fármacos, la rehabilitación y la educación en el dolor son claves"

ELISENDA DE LA TORRE
PRESIDENTA DE LA Lliga Lliga REUMATOLÒGICA CATALANA



"El abordaje del dolor crónico en el paciente tiene que ser a nivel multidisciplinar, holístico y que este estructurado alrededor de la persona, no que sea esta la que va dando vueltas por todo el sistema"

JORDI FABREGA
MIEMBRO DE LA COMISSIÓ DE SALUT DEL PARLAMENT



"Para un lograr un modelo coordinado entre la atención primaria y el hospital, que sitúe al paciente en el centro del modelo multidisciplinar, se necesitan recursos, porque la sanidad catalana está infrafinanciada"

rehabilitación física, la psicoeducación, la prescripción de los fármacos adecuados cuando sean necesarios, la derivación a los especialistas adecuados y un acompañamiento adecuado de evaluar si el tratamiento está funcionando. Pero también falta un trabajo a nivel social y laboral, para acabar con el estigma que implica sufrir dolor crónico. Sin olvidar que es una situación que también tiene incidencias en la infancia y que incluso está aun más medicalizada. Se y como menciona Jordi Miralles, representante de la Lliga de Dolor Infantil de la Universitat de Barcelona y Vinyà - Fundación Grünenthal, "la prevalencia del dolor crónico en la población infantil y juvenil ha aumentado considerablemente en los últimos 15 años, y un nuestro país afecta a más del 30%.

MODELO CLARO. Por todo ello, los participantes en la mesa reclamaron recursos, herramientas y, sobre todo, un cambio de mentalidad necesario para abordar el dolor crónico.

LAS CLAVES

► El confinamiento frenó una atención más directa y aún deben evaluarse las consecuencias

► Este tipo de dolor también afecta a la población infantil y juvenil, aunque no sea tan visible

de una manera eficaz. "Es necesario un modelo claro de atención y que sea accesible a toda Catalunya en igualdad de condiciones", asegura Antonio Montes. "El dolor debe ser multidisciplinar y evitar el estigma del paciente, con una serie de acciones que permitan compartir", afirmó Elisenda de la Torre. Por su parte, Aina Perello insistió en la necesidad de mejorar la especialización en la atención primaria y mejorar la comunicación con el hospital, mientras que Jordi Fabrega reclamó "un cambio de mentalidad que propie sistema para que sea capaz de empoderar al paciente".

Es de esta forma como los expertos participantes en la mesa reclamaron recursos que puedan mejorar la atención a una población tan habitual -y que afecta a cualquier persona en algún momento de su vida- como es el dolor crónico. ■

Sensibilització



EL PAÍS

Por qué 3 de cada 4 pacientes con
artritis reumatoide son mujeres



reu.mas 🧐 3 de cada 4 pacientes con #ArtritisReumatoide son mujeres, ¿por qué?

@el_pais recoge 4 testimonios sobre el diagnóstico de la AR y la lucha por hacer posibles proyectos vitales, entre ellos el de Elisenda de la Torre @eli_senda360 , presidenta de la Lliga Reumatològica Catalana:

«Aquel diagnóstico lo cambió todo. Logré acabar mi ingeniería, pero el aterrizaje en la vida laboral fue otra cosa. (...) Yo he llegado a necesitar silla de ruedas. Tras varios cambios de medicación, el dolor y la inflamación se han reducido tanto como para permitirme hacer voluntariado en la Lliga Reumatològica Catalana, de la que soy presidenta».

👏👏👏 Bravo por toda la labor que hace nuestra presidenta para visibilizar las enfermedades reumáticas.



Les gusta a eli_senda360 y 86 personas más

10 DE MARZO DE 2021

Sensibilització



EPISODIO 3

Spotify
iVOOX

Lliga Reumatològica Catalana
JUNTS PODEM AFRONTAR-LES!

ELISENDA DE LA TORRE
Presidenta



reu.mas • Siguiendo

reu.mas Reposted from @causa.social 1 de cada 4 españoles, o lo que es lo mismo, 12 millones de persona de nuestro país, y sin contar la población infantil. Una cifra elevada, ¿verdad? Son mujeres y hombre que padecen alguna #EnfermedadReumática.

El denominador común es el dolor en las articulaciones. Un dolor tan incapacitante que afecta a la calidad de vida de las personas que las sufren, tanto que incluso las enfermedades reumáticas son la principal causa de baja laboral y jubilación anticipada, siendo, además, una de las primeras causas de #discapacidad.

Para conocer de cerca la realidad que viven las personas que conviven con alguna enfermedad reumática nos acompaña en este nuevo episodio @la.lliga. Con 30 años de historia, esta asociación sin ánimo de lucro representa al colectivo de estas personas para mejorar su calidad de vida y asegurar su inclusión social.

Les gusta a eli_senda360 y 92 personas más

11 DE ENERO DE 2021

Sensibilització



ENS IMPORTA EL TEU BENESTAR
PER AIXÒ, A PARTIR D'OCTUBRE
T'OFERIM LA

QUOTA
ZERO



Lliga
Reumatològica
Catalana

FES-TE SOCI ARA I
APROFITA LA QUOTA DE 0€
FINS A GENER DE 2021

Informa't al: 685 66 21 85
lalliga@ligareumatologica.org

Jornada por el Día
contra la Violencia
de Género y el Día
de la Discapacidad

Viernes 3 de diciembre
18:30h | Por zoom y facebook

reu+



www.reumas.org

Whatsapp: 685 66 21 85

Galápagos abbvie Gebro Pharma

reu+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilització

The screenshot shows the iVoox website interface. At the top, there are navigation links: INICIO, EXPLORAR, BUSCAR, and a button for DESCARGAR APP. Below this, the podcast 'Causa Social' is featured, with the episode title 'EPISODIO 3 | Lliga Reumatològica Catalana'. The date is 11/01/2021. There are icons for volume, likes (0), and comments (0). A category tag 'Mundo y sociedad' is visible. The player controls include buttons for REPRODUCIR, SUSCRIBIRSE, and a plus sign. A progress bar shows 00:00 out of 23:56. At the bottom, there are icons for Descargar, Compartir, Me gusta, and Más.



TU VOZ PUEDE SER MUY ÚTIL FRENTE A LA ARTRITIS REUMATOIDE

Comparte:  

Avalado por:



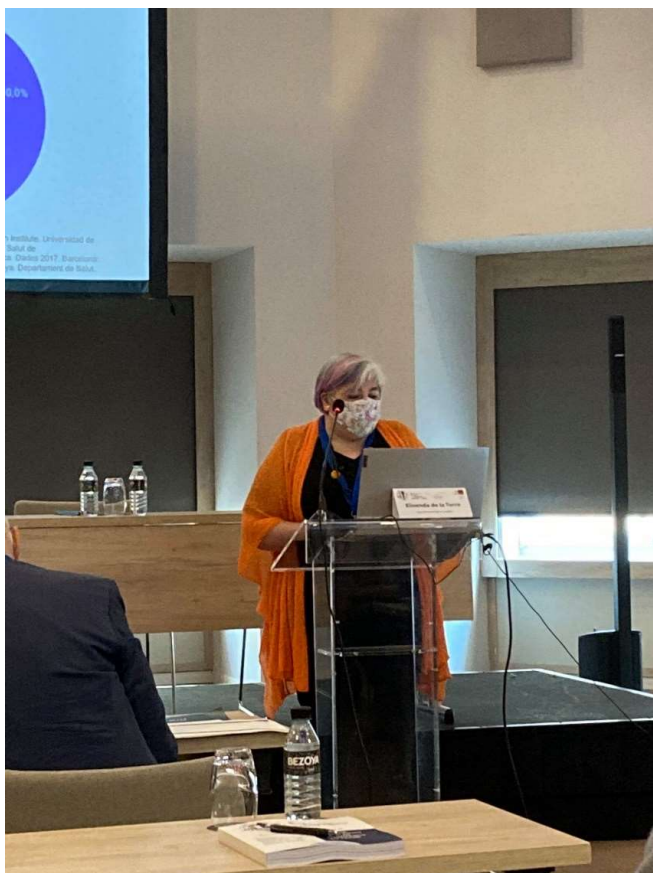
El contenido que se proporciona en este sitio Web es información general con fines formativos y en ningún caso debe sustituir la consulta ni las recomendaciones de tu médico. Consulta con tu profesional sanitario si tienes dudas acerca de tu salud.



Lliga Reumatològica Catalana

reu+ Comunitat de persones que conviuen amb malalties reumàtiques

Sensibilització



Elisenda de la Torre, nos representó en la 1a reunión del Área de Resultados en Salud del Observatorio Sedisa de la Gestión Sanitaria, para hablar desde la perspectiva del paciente en la necesidad de optimizar resultados en salud.

Elisenda recalcó la importancia de la participación del paciente en todo el proceso de recogida de datos de PROM's y PREM's, así como de lo necesario que es saber qué datos interesa a los pacientes que se recojan.

Millora de la qualitat assistencial

- Millora de l'experiència pacient Hospital Vall d'Hebron i Hospital Clínic de Barcelona
- Participació en projecte AMPHOS 7a Edició: L'assistència sanitària que volem el 2025
- Participació en preses de decisions amb criteris múltiples (MCDA)
- Participació a IPT's (Informes de Posicionament Terapèutic)
- Participació en grup de treball per a la transformació de la Farmàcia Hospitalària
- Protocol prevenció de l'assetjament sexual i la violència de gènere per a la Lliga RC

Recerca

- Programa pilot d'entrenament físic per a dones amb osteoporosi

¿Ets dona i tens entre 50 i 65 anys?
¿Et preocupa la salut dels teus ossos?
¿T'agrada fer activitat física?



Happy Bones

Fes exercici durant la menopausa per enfortir els teus ossos i millorar la teva salut

Participa en un programa d'entrenament de 3 sessions setmanals durant un període de 6 mesos i conduït per especialistes en medicina de l'esport

Organitzat per:
**Fundació Salut i Envel·liment UAB**

Co-finançat per:
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union 

Amb la col·laboració de:
**claror**
més que fitness!
 **PLA COMUNITARI SAGRADA FAMÍLIA**

Programa gratuït i limitat a 15 persones

Inici: Setembre 2021

Sessió informativa:
Dijous 15 de juliol a les 17 h (5 tarda)

- > **Lloc:**
Sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família (C/ Provença, 480)
- > **Aforament limitat**
- > **Obligatori l'ús de mascareta i mantenir la distància de seguretat**
- > **Cal confirmar assistència**
fsie@uab.cat, Tel. 93.433.50.30

- Estudi Reumavid. Avaluar l'impacte de la pandèmia COVID-19 i el confinament a l'activitat de la malaltia, l'accés a l'atenció sanitària i al tractament, els serveis de suport, el benestar i la salut mental dels pacients reumàtics.
- Focus Group sobre els valors de la farmàcia hospitalària. Galapagos
- Focus Group relacionat amb la digitalització i l'artritis reumatoide. Gebro

Treball en xarxa

Participem als organismes, entitats, grups, etc. següents:

- Observatori mHealth de l'Hospital Clínic de Barcelona
- Comissió Farmacoterapèutica per al SISCAT (CFT-SISCAT) en representació del Consell Consultiu de Pacients
- Consell Assessor de la Medicació Hospitalària (CAMH) en representació del Consell Consultiu de Pacients
- Consell d'Administració d'AQuAS en representació del Consell Consultiu de Pacients
- Junta Directiva de Lliga Reumatològica Espanyola (LIRE)
- Junta Directiva d'ECOM
- EUPATI

Altres participacions:

- 66 Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Farmàcia Hospitalària (SEFTH): “Present i futur del mesurament del valor dels medicaments”
- Congrés Panamericà de Lligues Reumàtiques (PANLAR)
- Congrés EULAR

Finançadors



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament
de Barcelona**



**AJUNTAMENT
Sant Vicenç
dels Horts**



**Ajuntament del
Prat de Llobregat**

reu+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques



Lliga
Reumatològica
Catalana

Finançadors

abbvie

Galápagos

 Gebro Pharma


Fundación
"la Caixa"


SANOFI


NOVARTIS


GRÜNENTHAL

Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson+Johnson


Pfizer


Fundación
ONCE

reu+ Comunitat de persones que conviuen
amb malalties reumàtiques



Lliga
Reumatològica
Catalana